

SENCIA

熱狂対談

大阪の未来を明るく照らす
やってみなはれの精神

鳥井 信吾

サントリーホールディングス株式会社
代表取締役 副会長

竹田 哲之助

一般社団法人 大阪青年会議所 理事長

あの熱狂を大阪へ!

「リニアが照らす大阪の未来とは?」

発想の転換が社業発展に!

松下幸之助が門真に工場を構えた理由とは

日本が減ぶ?

「国の借金」のウソを暴く

楽しいデザインは習慣を作る

ダンスでできる手洗い習慣

スキマ時間のストレッチでウエストを引き締める

1000名の声で大阪を動かす!

BREAK THROUGH CAFE

がんこフードサービス取材

感謝の気持ちで社会貢献

大阪の風物詩が生まれたワケ

地球最後のフロンティア
アフリカ訪問報告

**BREAK
THROUGH
OSAKA**

SENCIA 2018 vol.03

SENCIAとは、先人が築き上げてきた資産と、今を生きる私たちの感性＝センスを融合して
創り出される『新たな価値』を大阪から発信したい、そんな想いで命名しました。

熱狂対談

大阪の未来を明るく照らす やってみなはれの精神

サントリーホールディングス株式会社
代表取締役 副会長

鳥井 信吾

一般社団法人 大阪青年会議所 理事長

竹田 哲之助

- 08 連載 EXPO2025! あの熱狂を再び大阪へ!
- 10 BREAK THROUGH OSAKA NOW
- 12 コラム 『素直な心になるために』を読み解く
- 13 コラム 社業発展につながる経済学
- 14 連載 世界を変える仕事のアイデア
- 16 連載 BREAK THROUGH COMPANY
- 18 政治を動かし社会を変える～日本・世界を変える政策を紹介～
- 19 地球最後のフロンティア アフリカ訪問報告
- 20 世界を熱狂させるRELATIONSHIP
- 22 コラム たくましい KA・RA・DA メソッド
- 23 BREAK THROUGH CAFE



「日本再生を牽引する民間主導の経済成長の実現」、「子どもの生きる力を育む生涯活躍社会の実現」、
「人類に真の進歩と調和をもたらす突き抜けた人材の育成」が実現された大阪のまちの姿、
それが私たちのめざす「BREAK THROUGH OSAKA」です。
本年度、大阪青年会議所は2025年日本万国博覧会の開催誘致活動にも参画することから、
開催誘致ロゴマークをデザインされた大川幸秀氏に、「BREAK THROUGH OSAKA」のロゴマークを制作して頂きました。

π

低温なら、違う。 においが、違う。

Ploom TECH by 低温加熱方式

プルーム・テックは約30℃^{*1}たばこ葉を燃やさず、高温で加熱もしない

JT独自の「低温加熱方式」により、においの発生を大幅に減少させます。煙^{*2}のにおいがしない、つかない。

全く新しいクリーンなたばこスタイルを、あなたへ。



ploom
TECH

コンビニエンスストア、一部たばこ販売店にて好評発売中!

購入方法 プルーム・テック・スターターキットの購入方法については、
Ploom TECHブランドサイト(www.ploom.jp/)でご確認ください。



メビウス・パープル・クーラー・フォー・プルーム・テック たばこカプセル5本 カートリッジ1本入 小売定価 460円
*1 使用時のたばこカプセル内の温度が約30℃です。 *2 ここでの「煙」とは、燃焼により発生する煙を指します。
本広告に記載されている本製品の性質・状態を表す「low, クリーン」の表現は、
本製品の健康に及ぼす悪影響が他製品と比べて小さいことを意味するものではありません。

喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性や肺気腫を
悪化させる危険性を高めます。

未成年者の喫煙は、健康に対する悪影響やたばこへの依存をより強めます。周りの人から勧め
られても決して吸ってはいけません。

たばこの煙は、あなたの周りの人、特に乳幼児、子供、お年寄りなどの健康に悪影響を及ぼ
します。喫煙の際には、周りの人の迷惑にならないように注意しましょう。

熱狂 対談

大阪の未来を 明るく照らす やってみな はれの精神

「やってみなはれの精神」で
青年らしく汗をかいていこう

TETSUNOSUKE TAKEDA

一般社団法人 大阪青年会議所 理事長

竹田 哲之助

社会や企業の継続的发展は
SDGsの推進がヒントに

TORII SHINGO

サントリーホールディングス株式会社 代表取締役 副会長

鳥井 信吾

今回は大阪の経済界を牽引されているサントリーホールディングス株式会社代表取締役副会長の鳥井信吾様に大阪経済の活性化だけでなく、100年以上続く、創業当時から掲げられていた利益三分主義の考えと第43代理事長を務められたご経験から今の大阪青年会議所に期待することを伺いました。

創業以来変わらない サントリーの 公益資本主義的発想とは

竹田 本年度、大阪青年会議所（以下、大阪JC）では、正しい経済、経営を行っていくことで、日本再生を牽引していく民間主導の経済成長が実現できると考え、政策を推進しております。われわれ経営者自身が正しい経営を行っていかなければならない。世界では、利益追求型の資本主義から公益資本主義に移っているのも確かです。サントリーさんは、創業以来「利益三分主義」を掲げられていて、今の発展につながっていると思うのですが、公益資本主義という側面から、御社の経営理念と、それにまつわるエピソードからお聴かせください。

鳥井 今回の日本の社会をみると、分断が深まっているな」とすごく感じて

益の短期的な最大化を目指さなければならぬ上場企業においては、なかなか難しいことだと思います。弊社は非上場ですので、公益資本主義的な理念を実践しやすい環境があったのは確かです。創業理念のひとつである「利益三分主義」についても、そういう土壌があったからこそ発展出来たのではないかと思っています。

サントリーには5つの財団があります。サントリー文化財団、サントリー芸術財団、サントリー生命科学財団、社会福祉法人邦寿会、学校法人雲雀丘学園。それらを通して社会にアプローチしています。サントリー文化財団では、サントリー学芸賞、サントリー地域文化賞などによる、若手研究者や団体への支援活動をはじめ、政治思想、芸術文化、経済、教育など、その時代に合わせたあらゆるテーマでの研究会、書籍やシンポジウムなどに

います。企業内であれば経営者と従業員、業界でみると企業と企業、そして政治家、行政や官僚、またそれらと、実際の生活者が分断されているような印象を持っています。各セクターが、お互いの立場や事情がよくわからない。かつては、もっと密な時代がありました。もちろん悪い面もありましたが、今と比べて、どこか風通しが良かったと思います。これだけIT技術が発展して、情報が共有化されているはずなのに、とても不思議ですね。

竹田 分断されてお互いの考えがわからないから、それぞれが自己主張に終始して、ものごとを進めているということですね？

鳥井 そうです。感覚的に感じているのはそういうことです。そういう中で企業の公益資本主義を考えた場合、株主利

において社会へ還元しています。また、サントリー生命科学財団はサントリーの事業に直接関係のない基礎研究を行っていて、科学人材育成の助成などを行っています。

竹田 それは、まさしく長期的な投資と言えますね。

鳥井 確かに短期的な利益にはつながりません。しかし中長期に企業が社会に認められ、収益を維持できることにつながります。

竹田 本年度（大阪JC）ではスローガンの中に「未来への投資」というキーワードも掲げていますが、まさに御社の公益資本主義は人材育成の側面も併せもっていらっしゃるということですか？

鳥井 そう言えると思います。たとえば、サントリー美術館には学芸員が9人います。その人たちの高度な専門知識は、われわれの商売に直接的に利益をもたらすものではありません。しかし、そういった優秀な学術系の人々と、弊社の社員との交流によって、お互いに大きな刺激となっており、世界が広がって視野が広がっていくこともあるのです。

単にウイスキーを造って売っているだけではない。コミュニケーションが双方の想像力を刺激し合っているという意味で、文化は非常にインセンティブの





大阪の未来を明るく照らす やってみなはれの精神

TETSUNOSUKE TAKEDA × SHINGO TORII

TOPIC

サントリーの文化・社会貢献活動について

創業者・鳥井信治郎の「利益三分主義」の精神に基づき、創業時から現在まで変わることなく、人々の豊かな生活の実現に寄与する文化・社会貢献活動に取り組んでいます。

1921年、生活困窮者救済のために無料診療院開設を機に創立された「邦寿会」は、現在は社会福祉法人として特別養護老人ホーム等の運営を行なっています。学校法人「雲雀丘学園」は、鳥井信治郎が1950年に初代理事長に就任して以来、幼稚園から高等学校までの一貫教育を支援。その他3つの公益財団法人、サントリー芸術財団は「サントリー美術館」や「サントリーホール」の運営のほか、次世代への教育普及活動を、サントリー文化財団は「サントリー学芸賞」や「サントリー地域文化賞」の贈呈、人文科学・社会科学に関する学術研究や出版助成を、サントリー生命科学財団は生命科学と生物有機科学を基盤とする研究活動や人材育成事業を行なっています。さらに、ラグビー部「サングリアス」、バレーボール部「サンパーズ」の選手が子どもたちを直接指導するクリニックや、チャレンジド・スポーツ支援、被災地支援など多岐にわたる活動に取り組んでいます。



あることだと位置づけています。

竹田 いわゆるリクルーティングという意味で、ブランド力自体も底上げするという効果も考えられますね。そういった発想を推進する上で、何が大切になるのでしょうか。

鳥井 創業時のエピソードで、終戦当時に、鳥井信治郎が街にあふれるお腹を空かせた人々を目のあたりにして、「すぐに粥を炊いて配れ」と指示をしたそうです。側にいた社員が「ここに居る人だけを助けても、今は日本中が同じ状況ですから意味がないですよ」と言ったそうです。それでも信治郎は炊き出しを断行するわけです。損得を考えずに即断実行する行動力。人の情をもとにしたシンプルな発想が源泉ではないでしょうか。「見て見ぬふりはしない」ということです。

企業の継続的発展と 世界の持続的発展が SDGｓでつながる時代へ

竹田 本年度の大阪JCの政策として、国連が掲げる持続可能な開発目標（SDGｓ）を推進する事業を掲げています。サントリーさんは「水と生きる」企業として、環境問題への取り組みを進めておられますが、企業としてのSDGｓの意義、そして活

動について教えて下さい。

鳥井 まず第一に、水に関してです。弊社の商品はすべて水を使っています。持続可能な豊かな地球環境を次世代に引き継ぐため、水を育む森づくり「サントリー天然水の森」活動を行っています。その範囲は年々増え、現在は約9000ヘクタールにもなります。工場を使う水の2倍の量を自然に還すという大目標を立てており、その活動を世界にも広げていこうとしています。それと並行して節水の取り組みも行っています。2016年には、サントリグループの工場での水使用原単位は07年比29%の削減となりました。これをさらに推し進めて、2020年までに35%の削減に挑戦しています。

竹田 今やどんな事業を行っていくにも、SDGｓへの取り組みは、もう当然

らしくいえば、楽しい学校ですね。自由だけとある種のまとまりのある組織です。社会人になってからの利害関係の無いネットワークを創れる数少ない場ではないでしょうか。歴代理事長の佐治敬三、鳥井道夫、鳥井信一郎も大阪JCで知り合った友人とは生涯つきあったようですね。密で特殊な関係を築けるのが大阪JCの最大の魅力だと思います。

竹田 大阪は2019年のラグビーW杯、2025年の国際万博招致というチャンスの時期を迎えているように思いますが、その中で大阪JCの果たすべき役割、そして現役メンバーへの言葉がございましたらお願いします。

鳥井 まず、大阪JCをより好きになってほしいですね。いろいろな側面があるでしょうけれど、JCの良いところを探してほしい。会員の皆さんは仕事とのバ

り前のことなんですよ。

鳥井 それはもう当たり前です。取り組んでいない企業とは取引しないという企業がヨーロッパなどでは増えていますし、消費者に信用されないのでから。

竹田 企業の継続的発展と世界の持続的発展というのは、まさしくイコールだという例ですね。

若き大阪JCにしか出来ない ことが、新しい大阪を創る

竹田 鳥井副会長も大阪JCの第43代理事長として活躍された大先輩ですが、大阪JCはどんな存在なのでしょう、そこから学ばれたことも多かったですか。

鳥井 堅苦しくいえば「修行道場」。柔

ランスが難しいところだと思います。でも少しでもJCへの活動領域に割けるように努力してほしいです。そして、各経済団体、行政、大学、マスコミ各社、NGOやNPOなど、多くの異なるセクターとの連携をもっと深めていってほしい。その原動力である若さを持っているのが大阪JCのメンバーです。メンバー自ら汗を流せるのはJCだけだと誇りに思してほしいです。

竹田 そういった大阪JCの行動力をもって、他のセクターとの横のつながりを強化することが大事ですね。まさに鳥井信治郎さんの仰っていたという「やってみなはれ」の精神で、さまざまなチャレンジが出来るのが大阪JCだということですね。

鳥井 そうです。こんな汗を流せる団体は他にはないです。がんばってください。

大阪JC第68代理事長
竹田 哲之助
TETSUNOSUKE TAKEDA

1980年大阪府生まれ。関西大学経済学部卒業。2004年6月、ダイサン株式会社へ入社。2009年、同社代表取締役社長に就任。2011年大阪青年会議所へ入会。大阪青年会議所にて、2014年に理事・委員長。2015年に常任理事。2016、2017年に副理事長を経て、2018年に理事長に就任。また、日本青年会議所では、2015年に議長、2017年に会務担当常任を歴任。

サントリーホールディングス株式会社 代表取締役副会長
鳥井 信吾
SHINGO TORII

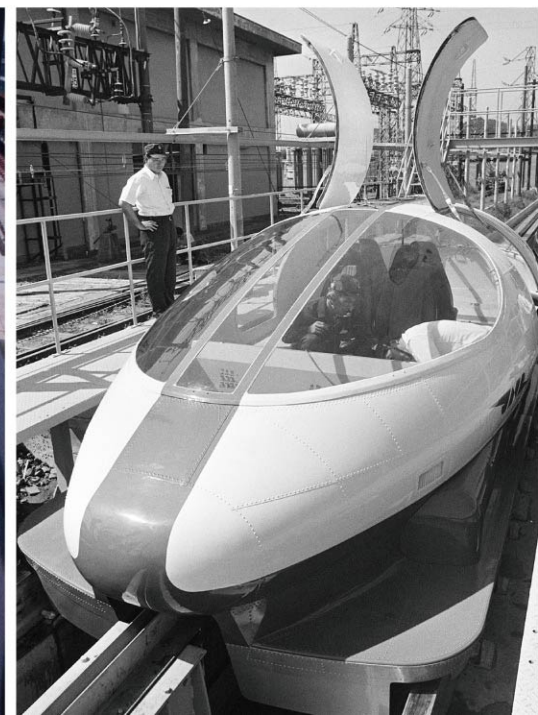
甲南大学理学部卒業。南カリフォルニア大学大学院修了。伊藤忠商事株式会社を経て、1983年サントリー株式会社入社。1992年サントリー株式会社 取締役。1993年 一般社団法人大阪青年会議所 理事長。2014年 ビーム サントリー社 取締役（現任）。2014年 サントリーホールディングス株式会社 代表取締役副会長（現任）。



上左：1964年7月1日午前10時15分から行われた、東海道新幹線の全通式。（神奈川県川崎市ノ坪）
上右：東海道新幹線開業のテープカット。出発するのは「ひかり1号」（東京駅）（撮影日：1964年10月01日）
写真：朝日新聞社／時事

BULLET TRAIN TO LINEAR MOTOR CAR

下左：リニアモーターカーの実験センター（宮崎）（撮影日：1978年07月05日）
下右：磁気浮上式列車公開実験。東京～大阪間を1時間で結ぶリニアモーターカーの実験車両。（東京・国分寺市光町の国鉄鉄道技術研究所）（撮影日：1972年09月19日）
写真：時事



EXPO2025 あの熱狂を再び大阪へ！

そろそろ開催都市が発表されますが、意外と知らない万博のこと。
大阪JCのアドバイザー・橋爪先生に、万博について気になることを聞いてみました。



第3回

Q：リニアが照らす 万博後の未来とは？

A：1970年万博では、新幹線は 「動くパビリオン」であった。



大阪万博誘致署名
www.osaka-jc.or.jp/2018/expo2025/
集まった署名数などは万博誘致にかかる
国内外PRに活用させていただきます。

1970年大阪万博では、全国から多くの
団体客が会場を訪問しました。東海道新
幹線は、その足として大きな役割を果たし
ました。乗客の増加を見越した国鉄は、
1969年12月8日から「ひかり」号を従来
の12両から16両編成に改めて運行、輸送
力の増強をはかります。

博覧会の入場券と新幹線の乗車券の
セット販売も行われ、人気となりました。
6400万人あまりの入場者のうち、900万
人もの人が新幹線を利用したという報道
もあります。車内でも博覧会見物の乗降客
が目についたのでしょう。「ひかりは動くパ
ビリオン」と呼ばれたそうです。

団体客だけではなく、大阪万博では、
個人旅行の需要も急増しました。その
機運を博覧会終了後も継続させるべく、
1970年の秋から始められたのが「ディス
カバー・ジャパン」のキャンペーンです。万
博は、新しい旅行のありかたを提起する契
機にもなりました。

東海道新幹線の構想は、昭和14年
(1939)に鉄道省が計画を示した「弾丸
列車」にさかのぼります。東京から下関を
連絡する広軌の新線を敷設、最高時速
160キロで運行する計画でした。戦時下にあ
って、日本坂トンネルや新丹那トンネル
など一部区間で着工されますが完成をみ
ないままに終戦を迎えました。

昭和33年(1958)、「日本国有鉄道幹
線調査会」は広軌による「東海道新幹線建
設」を運輸大臣に提言、年末には東海道新

幹線の建設が閣議決定されます。当時、全
線電化が完成した東海道本線では、最高
時速110キロ、東京～大阪間を6時間半
で結ぶビジネス特急「こだま」が、運転を開
始していました。この移動時間を半分に短
縮しようというわけです。

世界銀行から借款を得て着工、わずか5
年半ほどの工期で、東海道新幹線は完成し
ます。東京オリンピックの開会式を9日後に
控えた昭和39年(1964)10月1日、「夢の
超特急」の営業運転が始まりました。

もっとも昭和37年(1962)には、早くも
次世代の高速鉄道のアイデアが示されま
した。超電導磁気によって車両を浮上させ
て高速で移動させる「リニアモーター推進
浮上式鉄道」、いわゆる「リニア新幹線」で
す。最高速度時速500キロ、東京と大阪を
わずか1時間程で連絡することが想定され
ました。

1970年大阪万博の日本館でも、国鉄が
リニアモーターカーの模型を出展していま
した。この年、リニアモーターカーの基礎試
験装置が完成しています。近未来の鉄道技
術として、おおいに話題になりました。

しかし実際には、具体化までに、かなり
の時間を必要としました。当初、超高速新
幹線としては「第二東海道新幹線」とする
案もあったようですが、「全国新幹線鉄道
整備法」の基本計画路線に位置づけられ
ていた「中央新幹線」と統合されます。

2011年5月、ようやく「リニア中央新幹
線」の整備計画が決定します。JR東海が建

設主体となり、2027年に品川から名古屋
のあいだで先行開業することとされまし
た。2037年に大阪まで延伸、東京と大阪
を67分で結ぶことが予定されています。

開通時には、東京・名古屋・大阪の都心
が鉄道で直結されることで、人々の移動が
ますます盛んになることでしょう。従来、
「東海道メガロポリス」といわれた帯状の
都市群がより緊密に連携、ひとつのメガ
リージョン、すなわち「巨大都市圏」へと変
貌するきっかけとなると考えられます。

2025年大阪万博が実現すれば開催時
には、「リニア中央新幹線」の工事も進展、
名古屋までの開通を2年前に控えている
段階です。国際博覧会は、日本発の優れた
鉄道技術を世界に訴求する好機でしょう。
会場内でも、リニアの技術とともに、未来
の国土と都市の姿が展示されることにな
るのではないのでしょうか。より高速の鉄道
ネットワークが生み出す経済効果や、新し
い旅のスタイルも話題になると思います。

一般社団法人大阪青年会議所アドバイザー

橋爪 紳也
SHINYA HASHIZUME



大阪府立大学戦略研究機構特別
教授、観光産業戦略研究所所長。
1960年大阪生まれ。京都大
学工学部建築学科卒、同大学
院、大阪大学大学院修士。建築
史・都市計画学・都市文化論専
攻。工学博士。
大阪府特別顧問、大阪府特別顧
問、大阪府市文化振興会議会長、
大阪商工会議所都市活性化委員
会副委員長、イベント学会副会長、IRゲーミング学会副会長ほか
兼職多数。著書は70冊以上、日本建築学会賞、日本観光研
究学会賞ほか受賞。

BREAK THROUGH OSAKA NOW

大阪青年会議所が展開する政策を紹介！

2018
vol.03

経済成長戦略の推進

公益的な理念に基づく経営が100年企業を育てる

私たち大阪青年会議所政治経済室経済成長戦略委員会では、官民一体の経済成長実現のため活動しております。まず、官民の官については、行政に対して大阪のさらなる経済成長を果すため、政策提言を行います。そして、官民の民ですが、「OSAKA BREAK THROUGH COMPANY (オオサカブレイクスルーカンパニー)」というセミナーを実施させていただきます。

本セミナーでは「公益資本主義」という考えに基づく経営について学んで頂きます。公益資本主義にもとづく経営とは「会社は社会の『公器』である」という観点から、会社固有の理念・使命・目的を最大限に実現するため、「中長期的な視点」に立ち、「企業家精神」を発揮して果敢に新しい事業に挑戦し、不断の改良改善を重ね

る経営です。実際、100年続く企業はこの公益資本主義を実践されています。

「OSAKA BREAK THROUGH COMPANY」で、100年続く企業が実践する公益資本主



義の理念に基づく経営を学んで頂き、貴社の発展に活かす機会としてご利用頂ければ幸いです。また、事前のアンケートに答えて本セミナーに参加頂くことで、貴社の強みもご説明をさせていただきます。



OSAKA BREAK THROUGH COMPANY 今後のスケジュール
6月18日(月) 19:00～ 西成区民センター
6月20日(水) 19:00～ 都島区民センター



企業診断
アンケート
スマホから無料で
企業診断

「第30回なにわ淀川花火大会」& 「翌日一斉清掃」ボランティア大募集!!

絆を深めて30年、なにわの夢を花火にのせて、来てや万博2025年

大阪の夏の風物詩、【なにわ淀川花火大会】が8月4日(土)に開催されます。

本年は、記念すべき30回目!!

「絆を深めて30年、なにわの夢を花火にのせて、来てや万博2025年」というキャッチフレーズを基に、大阪万博誘致記念大会として開催されます。

「なにわ淀川花火大会」の運営は多くのボランティアスタッフの皆様に支えられて開催しております。また、翌日の一斉清掃により、大阪の水の源「淀川」を綺麗にしています。ボランティアスタッフとして、運営や清掃を通じて、多くの経験を得ませんか?

一人でも多くの皆様のご応募を心よりお待ちしております。



開催日時 第30回なにわ淀川花火大会: 8月4日(土)
翌日清掃: 8月5日(日) ボランティア募集開始日: 6月20日(火) (予定)
大阪青年会議所 事務局 06-6575-5161
チケット販売中 <http://www.yodohanabi.com/>



ボランティア
募集フォーム
8/4(土)・8/5(日)
スマホから応募
頂けます。

バーチャルカンファレンス準備プログラム

SDGs Goal3についてディスカッション

本年度のPCYは「バーチャルカンファレンス」として、PCYメンバーに世界の学生とSkypeを用いてSDGs Goal3についてディスカッションをしていただく予定です!

それぞれの学生が母国のSDGs Goal3に関わる平和阻害要因をプレゼンし、互いの国の問題点を共有し世界の問題について当事者意識

を持ち、相互理解を深めます。

当日のプレゼンに備え、一般社団法人大阪青年会議所事務局でバーチャルカンファレンス準備プログラムを開催しました。

一般社団法人日本プレゼンテーション教育協会の西原理事、同志社大学の瓜生原先生にそれぞれ講演いただき、バーチャルカンファ

レンスに必要な知識をインプットしていただきました。また、PCYメンバーたちはグループに分かれ、それぞれが考える国内のSDGs Goal3の諸問題について意見交換し、理解を深め合うことが出来ました!



URL: <https://pcy.osaka-jc.or.jp/pcy2018/japanese/index.html>



大阪変革塾開講式および第2クール開催のご報告

大阪から日本、そして世界を変革しよう!

本年、人類に真の進歩と調和をもたらす突き抜けた人材の育成を目的とした大阪変革塾～Global Academy Osaka 2018～を開講しました。

全5クルールの講師講演・グループワークを実施した後、9月9日(日)にナレッジシアターにて著名な審査員を迎えたビジネスマッチング

フォーラムにて発表を行います。

4月28日(土)、大阪イノベーションハブで実施した開講式には、計25名の受講生が参加し、塾頭の田坂広志氏、国連ヤングリーダーズに選ばれたRainier Mallol氏、国連開発計画等での経験を元に活動されている小原愛氏にご講演頂きました。

5月19日(土)には、さくらインターネット株式会社イベントスペースにて、メインファシリテーターに伴野智樹氏をお迎えし、「スピードストーミング」「アイディアスケッチ」「ハイライト法」「チームビルド&発展プレスト」「リーンキャンパス」のグループワークを行い、塾生がそれぞれ事業計画を発表しました。

大阪変革塾 今後のスケジュール

第3クール
6月16日(土)「SDGs技術革新」
講師: 阪口竜也氏、平本哲太郎氏、川田十夢氏
第4クール
7月29日(日)「人間力と持続的発展」
講師: 宇野常寛氏
第5クール
9月2日(日)「発表準備」
講師: 合田真氏、金沢崇氏
<https://www.osaka-jc.or.jp/2018/gao/>

阪口竜也氏

平本哲太郎氏

川田十夢氏

第3クール講師陣





社業発展につながる経済学《第3回》

「民」のまち大阪が活性化するためには、正しい知識を得て、輿論することが重要です。この連載では社業の発展、「民」の活性化につながる経済学を分かりやすく解説します。

日本を滅ぼす
「国の借金」を巡るウソ

NEWS

藤井先生の情報は
雑誌やメールマガジン、ラジオなどで発信中！

- 『表現者criterion』
「危機」と対峙する保守思想誌
- 週刊ラジオ「表現者」
KBS京都ラジオ[AM 1143kHz]にて、毎週月曜夜9:30より放送中！

プライマリー・バランス亡国論
藤井 聡

「財政赤字は絶対悪」との思い込みを
各種データから覆す、
目からウロコの日本国民必読の書。

扶桑社 / 1,728円
初版発行：2017年



NEWS

創業100周年を記念して『パナソニックミュージアム』がオープン！

【入館料】無料
【開館時間】午前9時～午後5時
【休館日】日曜日・年末年始
※特別企画展等開催期間中、開館時間が
変更になる場合があります
【所在地】〒571-8501
大阪府門真市大字門真1006
【アクセス】京阪電車 西三荘駅下車 徒歩2分

素直な心になるために
松下 幸之助

人が本来持っている「素直な心」を
養い、高めるには？
著者の長年の体験と鋭い洞察から生まれた、
素直な心になるための貴重な指針の書。

PHP文庫 / 555円
初版発行：1976年

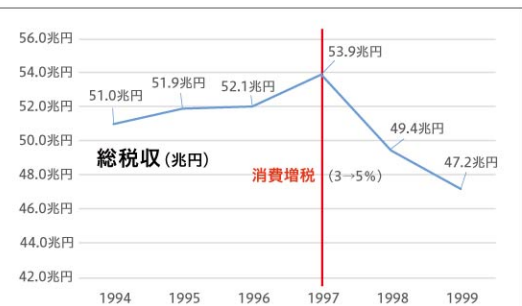


図1 97年の消費増税の時、その直後に総税収は縮小

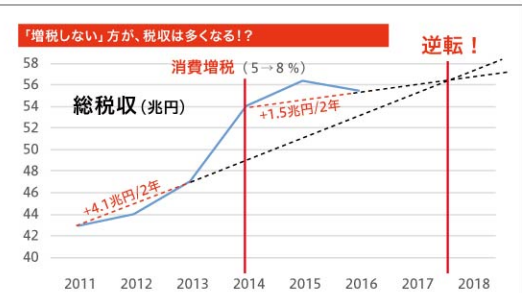


図2 14年の消費増税の時も、増税しなかったときの方が総税収は高かったことも示されている。

一般社団法人大阪青年会議所 アドバイザー
藤井 聡 SATOSHI FUJII

現在 京都大学大学院工学研究科教授、
京都大学地域連携教育研究推進ユニ
ット長、第二次安部内閣・内閣官房参与。
1993年 京都大学大学院修士課程修
了、2009年 京都大学大学院工学研究
科(都市社会工学専攻)教授、2011年
京都大学レジリエンス研究ユニット長、
2012年 京都大学理事補 内閣官房参
与、2016年 京都大学レジリエンス実践
ユニット長。

本稿の読者だけでなく、そんな「真実」
をご理解いただきたいと思います。

「日本の借金はもう一千兆円を超えている。それは日本の経済規模のGDPの二倍以上の水準。このままだったら、日本は破綻する。だから、消費増税は待ったなしだ！」
こういう話を「耳にタコ」ができるくらい聞いておられると思います。実際、この話を信じている国民は数多く、誰もが嫌がるであろう「消費増税」に賛成する国民は今や、三分の一を超える実に35%にも達していることが、毎日新聞の昨年10月の世論調査から明らかにされています。

でもこの話、何重にも間違った、単なるデマ話です。

第一に、借金するのは「日本」じゃなく「政府」。なのに「日本」というと、誰もが「えっ、私にもその借金をかえす責任の一端があるの？」と焦ってしまします。がそれは完全な間違い。借金しているのは「国民」ではなくて「政府」。しかも、その政府にカネを貸しているのは、誰あろう「国民」。ということは、「あなた」にあるのは、借金じゃなくて「資産」なのです！

第二に、「日本は破綻する」と言いますがそんなウソ。破綻するとしたら「政府の財政」。そもそも日本と政府の財政とは全く別物なので、政府の借金で「日本」が破綻するなんてありえないのです。しかも、「政府の財政」が破綻するリスクなんてこともほとんどあり得ない。なぜなら、政府が借りている金は「日本円」で、しかも、日本円というものは、政府の子会社の「日本銀行」がつくるもの。だから何がどうあっても、日本政府が「日本円を返せなくなる」なんてことはないのです(政府がヤバイとなれば、日本銀行はほぼ100%、国債を買い取るオペレーションをするのです)。実際、「自国通貨建ての政府が破綻した事例」というのは、世界中ないのです。

第三に、この主張は、「消費増税をしたら、税収が増える」という思い込みが前提になっていますが、それも間違い。少なくとも、デフレの今、消費増税なんてしても税収は増えません。なぜなら、消費増税をすれば消費が減って、経済が低迷し、挙句に税収が

「鬼門」にあたりました。当時の一般的な通念、社会風潮として、鬼門については非常にやかましくいわれ、忌み嫌われたのです。そうしたことから、幸之助が門真地区への進出を表明すると周囲は驚き、「わざわざ方位の悪いほうへ行くなんで、やめたほうがいい」と忠告してくれる人もいました。

「鬼門」にあっては、幸之助も、「言われてみればそうだな。これは困ったぞ」と迷いが生じてきました。鬼門だからといってあきらめるのはいかにも残念だ。松下電器の将来の発展を考えれば、なんとしても門真進出を果たして生産体制を整えたい。しかし、鬼門だということもやはり引かかる……。

あれこれ逡巡しているうちに、幸之助の頭にフツとひらめくものがありました。「北東方向が鬼門なら、南西から北東にのびる日本はいいじゃないか。どこに行っても鬼門ばかりではないか。鬼門にこだわっていたら、日本国民はみんな日本の国から出ていかなければならなくなる。そんなバカなことはない。

「鬼門」にあっては、幸之助も、「言われてみればそうだな。これは困ったぞ」と迷いが生じてきました。鬼門だからといってあきらめるのはいかにも残念だ。松下電器の将来の発展を考えれば、なんとしても門真進出を果たして生産体制を整えたい。しかし、鬼門だということもやはり引かかる……。

あれこれ逡巡しているうちに、幸之助の頭にフツとひらめくものがありました。「北東方向が鬼門なら、南西から北東にのびる日本はいいじゃないか。どこに行っても鬼門ばかりではないか。鬼門にこだわっていたら、日本国民はみんな日本の国から出ていかなければならなくなる。そんなバカなことはない。

松下幸之助の言葉

ぼくの五十五年の経営体験、また修業時代の生活体験から自然に生み出した考え方、それが人に「松下哲学」といわれたりしているわけです。あくまで実践が生んだもので、頭の中でこうやって、ああやってと体系的に組み立ててひねり出したものではない。いったいにぼくの考え方は、すべて体験というもののひらめきから出ている。ひらめきがいいか悪いかは別として、自由な発想ができるということです。それが結局、悪くなかったんですわ。ひらめきに、みずから実行しようというこの正当性を見出す。すると、他人がいかにいうことでも、反対のほうに向かつて進む力が湧く。そういうひらめきに助けられたことが再々ありました。

株式会社PHP研究所 専務執行役員 経営理念研究本部担当
佐藤 悌二郎 TEIJIRO SATO

1980年、慶應義塾大学文学部卒業、PHP研究所に入社。研究員としてPHP理念及び創設者松下幸之助の経営観・人間観等の研究に従事。『松下幸之助発言集』全45巻をはじめ幸之助関連の多数の書籍、CD集等の執筆、編集・制作にあたる。その間、幸之助主宰のPHP理念研究会にて理念の集大成に携わる。現在、専務執行役員。

い。だからもう気にせんとこ」
発想を変えたことで一気に気持ち楽になった幸之助は、門真への進出をあらためて決断。総面積七万平方メートルの土地に新たに本店と工場群を建設し、移転を果たしたのでした。
以後、松下電器はこの地を本拠として、世界的企業へと成長していくことになるのです。

HOW TO CHANGE THE WORLD 世界を変える仕事のアイデア

社会課題は、一見、自分からは遠い存在のように感じますが、実はアイデア次第で身近なことから解決につなげることができます。本連載では、

『希望をつくる仕事 ソーシャルデザイン』（宣伝会議刊）の著者が、社会をよくなるアイデアについて解説します。

3 すべての人に健康と福祉を



RESULTS



IDEA

BACKGROUND

idea

ダンスにする
手洗いを習慣に変えた世界手洗いダンス



ストラテジックコンサルタント / クリエイティブディレクター
福井 崇人 TAKASHI FUKUI



事業構想大学院大学客員教授、京都造形芸術大学客員教授。カンヌ、NYADC、ADC賞など、国内外の広告賞の受賞歴多数。約100件以上のソーシャル活動を起こす。2017年電通から独立。書籍のプロデュースに、『希望をつくる仕事 ソーシャルデザイン』、『シャブラニール流人生を変える働き方』ほか。経営コンサルティングとクリエイティブディレクションを通して、サステナブル・ブランディングに貢献することをライフワークとしている。一般社団法人2025PROJECT代表理事。一般社団法人日本エシカル推進協議会アドバイザー他。

解説
習慣化させるための導入部分のデザイン
単に手洗いだけでなく、ダンスの力でワクワクしながら手洗いの習慣化に成功した事例である。ラジオ体操は、アメリカの生命保険会社が体操の力で健康増進を目的に始められたものであった。セサミストリートは、キャラクターの力で子育て支援や教育に関する啓発を行っていく目的で作られた教育番組であった。習慣化するには、行動を起こすための楽しいデザインが必要である。

結果
全国に広がる正しい手洗い
11年には子どもたちに向け「てあらいのがっこう」を開設。被災地でも実施され、正しい手洗いを学びました。12年には小学生108名による手洗いについての実態調査「手洗い白書」を制作。また、毎年各地でイベントも開催。日本中に、正しい手洗いと世界の衛生問題への意識が広がっています。

アイデア
歌とダンスで手洗いを習慣に
もし、せっけんを使った正しい手洗いができれば、年間100万人もの子どもの命が守られ、また、下痢によって学校を休まなければならない子どもたちが大幅に減るといわれています。正しい手洗いを広めるため、国際衛生年であった2008年に、10月15日が「世界手洗いの日」と定められました。
そこで、日本ユニセフ協会は「世界手洗いダンス」を開発し、子ども向けのトレーニングビデオをつくりました。このビデオに合わせて踊ると、爪や親指の付け根、指の間や手首など、普段洗い忘れがちな部分まで、きれいに楽しく手が洗えます。正しい手洗いを楽しみながら学べるダンスです。

背景と課題
不衛生な環境が人々のいのちを奪っている
日本では当たり前にある水やトイレ、そして食事……。それらが不足しているために、不衛生な環境や生活習慣を強いられて、下痢や肺炎にかかって命を失う子どもが年間220万人もいます。特に、トイレがない場所では屋外排泄が行われ、紙などがない場合、手で大便に触れることもあり、病気になる大きな原因にもなっています。

SDGs取り組み事例:「たねやグループ」についてのご紹介

老舗お菓子店の森・里・海(水)づくり～100年後の未来のために～

「たねやグループでは、〈お菓子の素材は自然の恵み〉として、「人」と「自然」が共に生きる〈いのち〉の在り方を考え、農業や環境など持続可能な企業活動を実践してまいりました」と語るたねやグループの小玉さん。昨年SDGs宣言を発表し活動はさらに精力的に。八幡山の麓、自然豊かな環境の中で店舗展開する「ラコリーナ近江八幡」では、京都大学と森・里・海について共同研究をすすめている。近江八幡にもともと自生してきた「どんぐり」を拾い、育て、ラコリーナ近江八幡に森をつくる、「どんぐりプロジェクト」もそのひとつ。“海を守る”取り組みでは、水環境保全につながる「西の湖」のヨシ刈り、そして持続可能な農業を目指しオーガニック野菜作りにも取り組んでいる。医師と共同で体に優しい「健康×お菓子」の開発・販売をするなど、お菓子メーカーならではのSDGs活動も。「100年200年先も、今の環境をより良い形で残していくために」と、地元を愛するたねやの活動は続いている。

環境への取り組みについて: <http://taneya.jp/group/eco/index.html>

(写真:5月に行った田植え風景)



BREAK THROUGH COMPANY

本業主義に勝るものはなし 感謝の気持ちで社会貢献を

昭和38年、わずか4坪半の小さな寿司屋から始まった、がんこフードサービス。
がんこ寿司ならではの経営哲学、そして本業主義の安定こそが生み出す
公益資本主義の考え方についてもお話いただいた。



インタビュー時の小嶋代表取締役会長

ビジネスはすべて結果主義
それは厳しくもあるけれど
刺激的でもある！

創業50年を超え、日本の飲食業界のリーディングカンパニーとなった、がんこフードサービス株式会社。和食の伝統を守りつつ、多くのイノベーションを行ってきた。がんこ哲学を貫く創業者の思いを聞いた。

「和歌山の美家の母が倒れ、家業の商売を手伝っていた時に、商売とはすごいものだ」と感動しました。商品やサービスさえ良ければ、どんなお客様に評価される。結果主義という商売の魅力にぐんぐん引き込まれていった青春時代でした」と、有名な同社ロゴマークの「がんこ」な表情とはほど違い、温和でジェントルマン然とした小嶋淳司代表取締役会長。

「昭和27、28年頃は朝鮮戦争特需があった、やっと日本の経済が立ち直る兆しのみえた時代です。そういった時代背景の中で、どこよりも良い商品、サービスを届けたいという強い思いがありました。それはどうやれば実現できるだろうかという問題にぶち

あたります。そして仕入れ方法の変革が必要だと気づいたわけです。現金で仕入れることや、産地に直接出向くなどすれば、多くのチャンスがあるとわかったんです。起業にあたり、在学中から多くの業種を研究した結果、飲食業が不効率で不効率だと感じました。これはチャンスが潜んでいるのではないかと思いついたわけです。様々な飲食店の損益を計算してみると、寿司屋という商売がベストでした。大学では、当時から憲法学の権威であった田畑忍先生がおられて、いつも学食でひとり、食事をされていたんです。その先生の前に座って、毎日一緒に食事しながらいろんな話をさせていただきました。その田畑先生が「質問は理念だよ」と仰ったのです。いくら勉強しても理念がなければ単なる知識だと。それは商売でも同じだと思ったのです」。

本業主義あつての社会貢献
商売をさせていただいている
お客様と地域に感謝の気持ちで

「一番の社会貢献は、本業でお客様に喜

の気持ちで根本にないと、なかなかうまくいかないと思いますね」。

今の時代に即した社員教育を！
そしてお客様への感謝を
共通認識へと昇華させること

全日本選抜QCサークル大会での銀賞受賞や、ハイ・サービス日本300選の受賞など、社員教育にも徹底した同社。その源泉となる創業者としての思いを伺った。

「仕事を好きになること。好きになるということは、自分に向いている仕事だから好きになるのではないのです。どんな環境であれ、目の前にある仕事を好きになれるということです。そして困難や問題には真正面から向き合う。真正面から向き合えば必ず解決策があると信じています。また弊社では、気づきサイエンス研究所を設立し、お客様の消費行動やサービスを科学的に分析した調査や研究も行っています。そしてそれらのデータに基づいたトレーニング型の研修システムによって、お客様サービスの徹底を意識して実践しています」。



創業は1963年4月18日。当時の従業員や親族との記念写真



上質な味は創業時より変わらない、和食・十三総本店。
総席数320席で、大宴会も対応可能



毎年恒例、大阪の夏の夜を彩るなにわ淀川花火大会。
協賛のがんこフードサービスは屋台でも大会をサポートしている



味はもちろん、接客も高いクオリティで提供。
がんこフードサービスで行われている、接客コンテスト

PRESENT

QRコードから
アンケートに回答して
プレゼントをゲットしよう！



がんこフードサービス
商品券
1000円分

68
名様



※イメージ図

がんこフードサービスの運営するお店で使用可能な商品券を今回は大阪青年会議所が68周年を迎えたことから、なんと68名の方にプレゼント！希望される方はQRコードからSENCIAに対する簡単なアンケートに答えてご応募ください。

当選の発表は商品の発送と引き換えとさせていただきます。
応募締め切り2018年8月7日(火)



がんこフードサービス株式会社
GANKO Food Service Co., Ltd.
1963年創業
代表取締役会長 小嶋淳司
代表取締役社長 東川浩之

地球最後のフロンティア アフリカ訪問報告

地球最後のフロンティアとして、経済発展がめざましく、世界から注目を集めているアフリカ大陸。今後の大阪経済の発展を考えた時に、アフリカとの民間外交を推進し、経済交流をスタートするために、アフリカエリアの青年会議所との姉妹JC締結を目的に、理事長の竹田哲之助をはじめ大阪JCメンバーがアフリカはベナン共和国を訪れました。

アフリカエリア会議 ベナン・コトヌー大会について

姉妹JC締結の会談先は、ナイジェリアのエコJCと、ブルキナファソとウガガールデンJC。5月に、ベナンのコトヌーにおいてアフリカエリアのJCが一堂に会するアフリカエリア会議が開催されるということで参加をしてきました。

大会期間中、大会のスタートを飾るウェルカムナイト、各国の年度中間報告をおこなう総会、ワールドクリーンアップデーの基調講演など様々なファンクションが開催されていました。

日本JCからも岡部副会頭をはじめ国際グループの皆様、横浜JCからも多くのメンバーの皆様が参加されていました。



姉妹JCへ向けた会談について

現地時間の11日(金)JCI Burkina Faso(NOM)のJCI Ouaga Golden(LOM)と、12日(土)JCI Nigeria(NOM)のJCI Eko(LOM)と会談をさせていただきました。

どちらのLOMとも、とても未来志向な対話を行うことができ、11月に開催される世界会議ゴア大会での姉妹JC締結へ向けて協議を重ねていくことになりました。

ナイジェリアでは、この会談の記事が新聞に掲載されたりと注目を集めているようです。恒久的な世界平和、持続的な経済発展のために引き続き民間外交を推進していきます。

訪問所感 最後のフロンティアの可能性

近年、日本としてもアフリカの抱える問題への取り組みを強めており、その中核を担っているのがTICAD(ティカッド)(Tokyo International Conference on African Development,「アフリカ開発会議」)です。TICADでは、日本政府の提唱・主導によりアフリカ開発に関する包括的な議論が行われ、国際社会の世論形成に大きな役割を果たしています。

2016年に、ケニア・ナイロビにて第6回アフリカ開発会議(TICAD VI)が開催されました。同会議は、初めてのアフリカ開催であり、安部総理も出席し注目を集めました。

持続的開発目標であるSDGsの達成のためにも、アフリカエリアは重要な地域であり、民間においても積極的にアクションを起こしていく必要があります。

国際組織であるJCの強みを最大限に活かし、民間外交をきっかけに都市間交流などにも発展させ、アフリカと日本、地域と地域の発展に貢献していきたいと思えます。

2019年は第7回アフリカ開発会議が横浜で開催されることもあり、本年度中に姉妹JCを締結し、横浜での会談実現をめざして、大阪JCでは未来志向な民間外交を推進していきます。



ベナン共和国について

ベナン共和国では聖地といわれており、奴隷貿易の拠点となったウィダー海岸に立つ、奴隷が一度通ると帰ってくる事が出来ない「不帰の門(かえらずの門)」と、奴隷貿易から逃れるためにつくられた「ガンビエ水上都市」を訪れました。黒人奴隷社会の悲劇の歴史を学ぶとともにベナンの人びとの変革へのエネルギーを感じることができました。



国民のほとんどが農業従事者であり、GDPの多くは綿花輸出に頼っていますが、近年、新しい情報技術とコミュニケーション技術を奨励しており、まだまだ経済発展を遂げていると言うことはできないものの、非常に将来への可能性を感じることにもなりました。

地域に人と人をつなぐ架け橋となる



Hajime Kitamura
北村 一

出向先
公益社団法人
日本青年会議所
近畿地区協議会
奇跡を起こす人材
創出委員会
2016年入会

MISSION

地域社会の発展に寄与することが出来る人材を創出する



スポーツを通じて心と健全な身体を育成する機会として、子供たちにはサッカーが持つお互いを慮り称え合うことができるスポーツマンシップや多くの人に支えられている感謝の心を育んでもらいます。また、未来を担う人材となる子供たちの育成は保護者の育成にかかっており、親育を通して子供と共に学ぶことの大切さに気づいていただくことを目的としています。また、近畿に住み暮らす人々に地域成長につながる取り組みや社会を変える事例、考え方を伝播し、地域創生における市民各々の主体者意識の醸成と地域創生に向けた機運を高めることを目的といたします。どちらも盛り沢山の内容になっておりますので、是非 皆様ご参加・ご協力の程、宜しくお願い致します。

イベント情報

第4回 JCカップU-11少年少女全国サッカー大会 近畿地区予選大会

日時 7月8日(日)
会場 京都府亀岡市ひえ田野町佐伯院ノ芝47-5亀岡サッカークラウド

2018年度近畿地区大会フォーラム

日時 7月14日(土)
会場 奈良県香芝市下田西3-7-18モナミホール

政治を動かし社会を変える

～日本・世界を変える政策を紹介～



Yuichiro Shimooka
下岡 佑一郎

出向先
公益社団法人
日本青年会議所
国家戦略グループ
教育再生会議
2012年入会

教育は国家百年の計

MISSION

大きく変わる社会で
我々がとるべき行動とは



学びに楽しさを見出し、悠久の歴史をもった自国を誇りに思う国家観と愛国心を身に付けた主体的な輿論をもった国民が、公に誠を尽くす我々とともに、主権者意識が備わり未来を切り開く力と国際社会で活躍できる創造力で、愛と希望溢れる国 日本を創造します。

本年度、所属する国家戦略グループ教育再生会議では、京都会議、サマーコンファレンス2018、全国大会におけるフォーラム開催、メディアリテラシー教育、国史教育、学校教育に関する仕組みの見直しの4つの柱を軸に事業を構築しております。

サマーコンファレンス2018では最終日の7月22日(日)9:00より国家戦略フォーラムを担当いたしますので、皆様の奮っての参加をお待ちしております。

フォーラム情報

国家戦略フォーラム

日時 7月22日(日) 9:00~10:00開催
会場 パシフィコ横浜 国立大ホール
<http://www.jaycee.or.jp/2018/org/summerconference/>

世界を熱狂させるRELATIONSHIP

大阪青年会議所にゆかりのある
団体や活動についてご紹介します。
From Osaka to the World!



MEDECINS SANS FRONTIERES JAPAN

国境なき医師団日本

世界中で中立・独立・公平な医療を

—国境なき医師団の創設の経緯について教えてください。
ナイジェリアのビアフラ内戦から間もない、1971年12月20日、フランスの医師とジャーナリストのグループが創設し、日本事務局は1992年に発足しました。紛争や自然災害、貧困など、さまざまな理由で命の危機に瀕している人びとに医療を届け、またそうした人びとが置かれた窮状を世界に向けて発信する国際的な医療・人道援助団体です。

—現在の活動はどのようなものですか。

現在では世界約70の国と地域で援助活動を行っており、29カ国に事務局があります。活動地・活動内容は実にさまざまです。例えば、紛争によって多くの人が医療を受けられずにいるシリア、イラク、イエメンでは外科治療や避難民に対する緊急援助を続けています。また、70万人近いロヒンギャの人びとが暮らすバングラデシュの難民キャンプでは、複数の診療所の設置、移動診療、水・衛生活動や心理ケアなど、幅広く活動しています。2017年には、保健体制が脆弱なコンゴ民主共和国で100万人を越える子どもにはしかの予防接種を実施しました。まだまだ世界中には医療を必要とする人がいます。MSFは中立・独立・公平の原則のもと、国境を越えて活動します。

—活動に参加したいと思った場合、どんな方法がありますか？

MSFでは医師や看護師など医療スタッフのほか、現地で財務や人事を担うアドミニストレーター、物資調達やセキュリティを担当するロジスティシャン、プロジェクトの責任者であるプロジェクト・コーディネーターなど、多様な職務を随時募集しています。また海外派遣スタッフのほかにも、東京の事務局スタッフや、イベントなどのボランティアスタッフとして参加する方法もあります。6月下旬に採用に特化したHPを新設する予定なので検索してみてください。

—大阪青年会議所でも、一緒に活動したいと思うのですが。

MSFの活動資金は95%以上が民間から寄せられる寄付で成り立っています。世界各地のプロジェクトへ充てる資金を募る活動は、日本事務局の大切な役割のひとつです。青年会議所で行われる地域イベントや登録会員様の会社、店舗などで募金活動を実施いただくと、今後のMSFの活動の大きな支えになります。詳しくは、bokin@tokyo.msf.orgまでお問い合わせください。

海外派遣スタッフ募集(大阪説明会)

日時 2018年6月23日(土) 定員 先着100名
http://www.msf.or.jp/information/detail/info_3732.html

世界報道写真展2018 トークイベント(東京)

日時 2018年6月30日(土) 定員 各回先着50名
http://www.msf.or.jp/information/detail/info_3742.html

DATA

特定非営利活動法人
国境なき医師団日本
〒162-0045
東京都新宿区馬場下町1-1
FORECAST 早稲田FIRST3階
<http://www.msf.or.jp/>

INTERVIEW

特定非営利活動法人
国境なき医師団日本 広報部
エクスターナル・
コミュニケーションズ・オフィサー

ベヒシュタイン紗良さん
Sara BECHSTEIN



シリアの北西部イドリブ県で熱傷患者のケアをする日本人看護師(2013年) © MSF



コンゴ民主共和国のマニエマ地区ではしかの予防接種を行うMSFスタッフ(2017年) © Candida Lobes/MSF



ロヒンギャ難民の男児にジフテリアの抗毒素を投与するMSFスタッフ(2018年) © Anna Surinyach/MSF



JCI SAKAI TAKAISHI

一般社団法人 堺高石青年会議所

共感~Compassion~

堺高石青年会議所が掲げるスローガン“共感”とは市民に共感を得る運動こそが、市民の意識変革につながるという想いでつけました。世界中のJCメンバーとの学びの中で、日本だけでなく世界においても共感(Compassion)こそがJCIの運動を大きく広げていくことを改めて確信しました。現状に満足することなく、市民に求められる事業を展開して活動していくことで、一人一人の意識が変わり、堺市・高石市をより魅力溢れるまちにしていけると考えられます。昨年度は1995年の全国大会堺大会以来の大規模大会として、ASPAC堺高石大会の招致が採択されました。2018年度は開催意義、ビジョンを明確にするべく様々な調査研究を行い、具体的な開催計画を策定していきます。また、まちの伝統や文化を市民と共に発信する事業、将来の災害に備えた安心・安全なまちづくりを目指した事業を展開していきます。

入会のご案内

20歳から40歳になる年度までの堺市・高石市の青年経済人を募集しています。11月から翌2月までを入会期間とし、3月の入会承認式と懇親会を開催致します。
※年度によって変更となる場合がございますので詳細はHPをご参照ください。 <http://sakaitakaishi-jc.or.jp/>

DATA

設立:1955年
会員数:238名
<http://sakaitakaishi-jc.or.jp/>



北口 崇 理事長
Takashi Kitaguchi



JCI ULAANBAATAR

JCIウランバートル

2017年ASPACウランバートル大会を契機に民間外交を推進!

昨年度ASPACウランバートル大会が開催され、モンゴルの地において大阪青年会議所LOMランチョンを開きました。2007年のシスター締結以来、遠方のためなかなか交流ができませんでしたが、再度親交を深め合う絶好の機会となりました。そして本年度ASPAC鹿児島大会におけるLOMランチョンでは1年ぶりにJCIウランバートルのみなさまと再会を果たし、相互理解を深め、共に協働できる可能性を話し合うことができました。JCIウランバートルでは「Kid's Asian Union」という子どもたちの成長を促す国際交流キャンプ事業の運営や「JCI INTERNATIONAL BUSINESS FAIR」という“市況”をテーマにビジネスフォーラムを開催する事業をされており、大阪青年会議所としても共同事業を実施できる可能性を大いに見出すことができました。「顔と顔が見える交流」こそが民間外交につながることを体感できるLOMランチョンとなり、今後更なる連携を構築していきたいと思います。

DATA

設立:1992年
シスター締結:
2007年11月7日
会員数:64名
<http://jci-mongolia.mn/>



バトムール・ラクグスレン 理事長
Battumur Lkhagvasuren



5月26日に開催したLOMランチョン時の写真

背中を鍛えると姿勢が整い

ウエストも引き締まる

朝活や仕事後など
スキマ時間に筋トレ

近年、全国に増えているのが24時間営業のスポーツジムや各種フィットネスジム。朝活や残業後などスキマ時間を活用してスポーツを始めたというビジネスパーソンやOLの間でじわじわと人気が広がっているようです。

「運動不足解消のためのトレーニングは、やる気になったらその時こそがタイミングです。私も産後の激太りをきっかけにジムへ通い始めたのですが、それまで筋トレや加圧トレーニングなどは全く経験なし、ダンベルすら持ったことがありませんでした。それが同じジムに通う先輩たちが美しく輝かれているのを見て念発起。食事制限とトレーニングを徹底的に頑張ったら、約1年後にはオールジャパンフィットネスビギン選手権オーバオール（全国大会）で見事優勝したのです」と笑顔で話すのはパーソナルトレーニングジム&加圧トレーニングルーム「スタジオKei」代表の新井敬子氏。

「こ」をふむのも良いですね」と新井氏。フィットネスや筋トレを行うのは、「個人のスキマ時間にあわせていつでもGood! 朝活の場合には軽めの朝食をとるなどエネルギーを補ってから行ってください。普段の食生活では高タンパク・低脂肪を心がけ、糖質は控えめに。筋肉アップを狙うならプロテインはややカロリーが高いので大豆プロテインなどを摂取するのがオススメです。」

逆三角形の体をつくるには
背部の筋肉強化を

「最近のキーワードは自動化。暮らしが便利になればなるほど筋肉は減退しますね。また男性は胸筋や腕などを張り切って鍛えようとするが盲点になっているのは背部です。背部の筋肉を鍛えることで逆三角形の背中が出来上がり、ウエストが細く見えるようになります。背部を意識したトレーニングを行うと、背中、ハムストリング、ふくらはぎ、お尻の筋肉が鍛えられ、姿勢が美しく整い、腰を痛めることも少なくなりますよ」と新井氏。

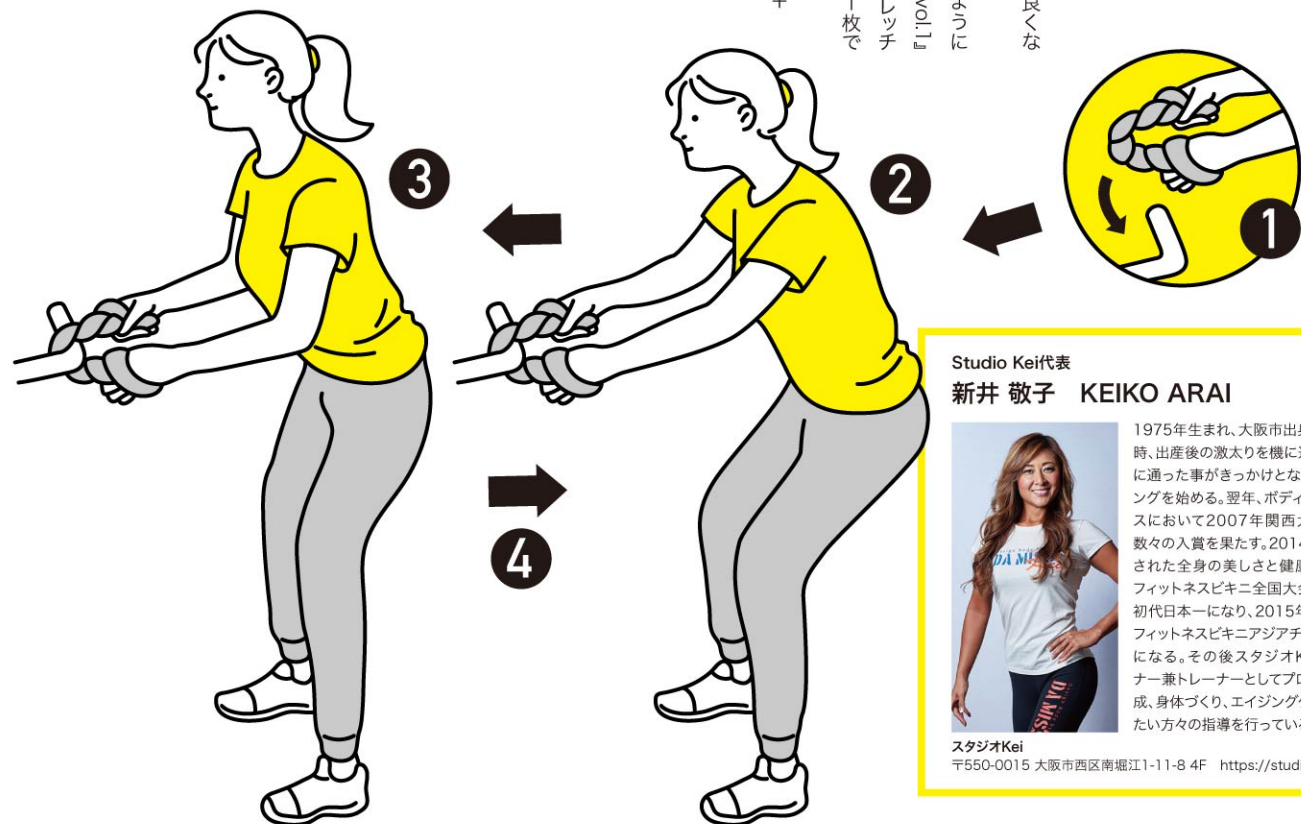
そこで今月号では、肩甲骨まわりの筋肉を鍛え、負荷をうながすトレーニングを教えていただきました。「肩甲骨まわりは筋肉の集合体。トレーニングを20回×3セット行っ

冷え性が改善し、血液循環や代謝が良くなり、肩こりにも有効です」（新井氏）。

エクササイズがスムーズに行えるようになったら、『S・E・N・C・I・A 2018年 Vol.1』の初回からこれまでに習ってきたストレッチを繰り返すと効果的。「ハンドタオル1枚で簡単にできる肩こり解消ストレッチ」+「下半身の筋力トレーニングに有効なスクワット」+「背中を動かす簡単エクササイズ」を順番に行ってみましょう。

肩甲骨まわりを伸ばしたり・締めたり！ 背中を動かす簡単エクササイズ

- ① 長めのスポーツタオルを準備。グルグル巻きにしてねじった後で丈夫な手すりなどに引っかける
 - ② かかとに体重を置き、そのまま体をまっすぐ斜めに倒す
 - ③ 次にそのまま体をしっかりと引き寄せる
- POINT! 肩甲骨を外側に広げるイメージで！
胸を張った状態を意識すると背中が鍛えられます
- ④ 肩甲骨を締め、最初の姿勢に戻ります
 - ② ～ ④ を20回ずつ、3セット繰り返します



Studio Kei代表
新井 敬子 KEIKO ARAI

1975年生まれ、大阪市出身。32歳の時、出産後の激太りを機に近所のジムに通った事がきっかけとなりトレーニングを始める。翌年、ボディフィッtnessにおいて2007年関西大会優勝、数々の入賞を果たす。2014年に新設された全身の美しさと健康さを競うフィットネスビギン全国大会において初代日本一になり、2015年には初代フィットネスビギンアジアチャンピオンになる。その後スタジオKeiのオーナー兼トレーナーとしてプロ選手の育成、身体づくり、エイジングケアを行っている。

スタジオKei
〒550-0015 大阪市西区南堀江1-11-8 4F <https://studio-kei.jp/>

OSAKA BREAK THROUGH CAFE

参加
無料

大阪市内全24区で意見交換イベントを開催！
1000名の声で大阪を動かそう!!

BREAK THROUGH CAFEとは、気軽な雰囲気の中、「自分の意見を持つとはどういうことか」ワークショップを交えながら学ぶ、ちょっとだけ真面目に社会と向き合う時間です。普段、政治や経済について、考えたことがないという人にオススメのイベントです。大阪市内24区で19時から開催中なので、お仕事終わりにちょっとだけ足を伸ばしてみませんか！ 普段見ているスマホの画面の世界の見え方が変わるかもしれません。アメリカではフェイクニュースで政治が動いてしまったり、大統領選挙の流れを左右したりしています。あなたの住んでいる街でも噂はときにフェイクニュースとして、流れてしまう。そんなとき、あなたは何を信じて行動しますか？ BREAK THROUGH CAFEはそんな選択を迫られたときにどうすれば良いか判断材料を提供し、どう考えれば良いかを教えてくれます。

3/1(木)より6/20(水)まで

大阪市内全24区で開催を行ってまいります。

開催時間は全て19:00～20:30となります。大阪青年会議所ホームページも併せてご確認ください。

www.osaka-jc.or.jp/2018/activity/osaka/14770/

6/18(月) 西成区民センター

6/20(水) 都島区民センター



Osaka Jc's

RECOMMENDED CAFÉ

会場近くの魅力的なカフェをご紹介します。ぜひともお立ち寄りください。

都島区 東田辺エリア

恵



EVENT
東住吉会館
6.8
{fri}
開催済 19:00-20:30

大阪市都島区片町2-4-14
TEL 06-6351-9317
営業時間
月～金 6:30頃～21:00
土 6:30頃～19:00
日祝祭 9:00～17:00

港区 弁天町エリア

クマカフェ



EVENT
港区民センター
6.11
{mon}
開催済 19:00-20:30

大阪市港区築港4-4-15
TEL 06-6572-2450
営業時間 12:00～18:30
定休日 月、火曜日

西成区 岸里エリア

カフェ
マロニエ



EVENT
西成区民センター
6.18
{mon}
19:00-20:30

大阪市西成区聖天下2-1-15
TEL 06-6653-6755
営業時間
月～土 10:00～18:00
日 9:00～18:00
定休日 火、第3水曜日

都島区 中野町エリア

カフェ
アンダンテ



EVENT
都島区民センター
6.20
{wed}
19:00-20:30

大阪市都島区東野田町
1-19-3 三協ビル 1F
TEL 06-6357-4646
営業時間 6:30～17:00
定休日 金曜日

OSAKA BREAK THROUGH COMPANY

～突き抜けた経営で大阪から日本に熱い風を吹かせよう～

世界では経済のグローバル化が進み、株主第一主義が謳われるようになりました。企業も成果主義を中心とした経営が行われ、事業再編やリストラによる人員整理が行われ、利己主義的な経営が広がっています。

現在厳しい時代であるからこそ、元来、経営において大切にしてきたことをそして、成長へと導く経営をおこなう必要があると考えています。企業は社会の公器であり、そして、企業は株主、従業員、顧客、取引先、地域社会に支えられて企業活動を続けられる経営を推進していきます。まずは下部のWebアンケートからエントリーください。みなさまのご参加をお待ちしております。

会社が変わると
何がわかる!?

企業診断の導入メリット・お客様の声

1 他の企業との比較ができる

他の企業の良い点を知る事で自身の会社との共通点や取り入れたい内容を知り、導入の仕方等がわかりやすく知ることができます。

2 長く愛される企業のあり方がわかる

長く愛される来世紀指標の高い企業を知る事で、利他の精神や公に尽くすことの大切さ、様々な商売のあり方を知る事ができます。



■ 企業診断参加の流れ



■ WEBサイトでも簡単にエントリーが可能です



スマホからの無料診断はこちらから



PCからのエントリーは、keizai18@osaka-jc.or.jp へメールをお送りください。

アンケートのURL <https://goo.gl/1SNxZx>

※企業診断アンケートについて：実際に社会に必要とされる会社で実践している30項目の企業診断アンケートに回答して頂くことで、貴社の強みと弱みがわかります。QRコードより、アンケートのご回答をお願いいたします。



Junior Chamber International Osaka
一般社団法人 大阪青年会議所

ホームページ www.osaka-jc.or.jp/ JCI 大阪 検索
〒552-0007 大阪市港区弁天 1-2-30 オーク4番街401号室
TEL 06-6575-5161 FAX 06-6575-5163



スマートフォン版